

第23回 つくも介護講演会

「認知症や要介護の原因フレイル」「フレイルの予防体操」セットで学べる

みんなで楽しく体を動かしましょう！



元気に長生きするための
健康体操を伝授！

全国で話題のKaQiLa～カキラ～



NHK「ぐるっと関西おひるまえ」

爽快！楽々体操として放送されています！

当日は、お集まりいただいた方々にぴったりの体操をお届けします

10月21日(日) 14:00～15:00
(開場13:45)

場所：介護老人保健施設つくも (吹田市津雲台4-7-2)

1部 医師からみたフレイル・虚弱体質の改善

つくも施設長 揖場 和子 医師

2部 体験！カキラ体操

インストラクター：カキラリスト 高田 もとえ 氏

FAXにてお申し込みください

FAX 番号 06-6872-5351

ご住所			
ご氏名			
電話番号	参加人数 (申込者含む)	名	



アクセス ① 阪急千里線山田駅下車 西へ徒歩約5分 ② 大阪モノレール山田駅下車 南西へ徒歩約6分
お問い合わせ先：医療法人蒼龍会 介護老人保健施設つくも 担当者：松本 電話番号 06-6872-0270